

Referenz Klient – Depressionen -

Der Grund für die Kontaktaufnahme war aufgrund beruflicher Situationen eine starke depressive Verstimmung und Orientierungslosigkeit, welche auch eine längerfristige Krankschreibung zur Folge hatte. Die Symptome sind erstmalig bei mir so aufgetreten und ich konnte diese Situation nicht deuten und damit umgehen. Deshalb habe ich angefangen, Hilfe zu suchen und aufgrund einer Empfehlung bin ich auf Herr Parschau aufmerksam geworden. Ich war ein gutes ½ Jahr in der Therapie bei Herrn Parschau und habe in dieser Zeit sehr viele neue Aspekte über mich und mein Handeln erfahren.

Sehr hilfreich waren für mich die Gespräche und die Therapie. Mir wurden Wege aufgezeigt, die mir in dieser schwierigen Situationen halfen, meine vorhandenen Ressourcen zu aktivieren und zielführend einzusetzen. Für mich war das Einlassen auf hypnoseähnliche Situationen eine vollkommen neue Erfahrung, der ich anfangs sehr skeptisch gegenüberstand. Mit der erklärenden und empathischen Art von Herrn Parschau haben wir meine Bedenken ausräumen können und ich habe viel über mich gelernt und wende dieses Wissen in meinen Alltag an.

Durch die Therapie ist mir viel bewusster, wofür ich stehe und wie mein Weg ist. In den Sitzungen haben wir, für mich sehr visualisierend, verschiedene Wege erarbeitet, sind diese gegangen und ich habe spüren können, welche Emotionen die verschiedenen Wege bei mir auslösen. Ich habe aus den Sitzungen mein Paket geschnürt und mit diesem Wissen gehe ich gestärkt durch die sehr herausfordernden Zeiten der aktuellen Corona Krise.

Vielen Dank für das Öffnen neuer Horizonte!